

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ ✓



Меню 12-18
 V день I неделя

09.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными консервированными	200/30	4,0	6,0	26,5	178
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	580	19,9	25,9	116,8	580
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	8,7	4,4	11,8	160
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	35	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	815	32,9	20,7	114,5	817
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:					
	1705	59,6	73,9	322,8	1805

Директор _____ Ивченко С.В.
 Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.
 Зав.производством _____