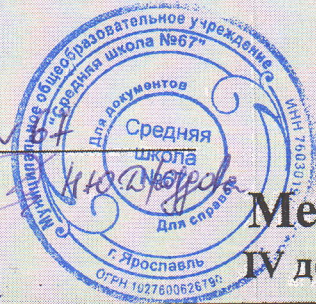


"Согласовано"
Директор МОУ СШ



08.02.2024

Меню 12-18
IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	555	24,0	14,1	88,9	581
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	50	3,6	0,6	23,1	110,0
Итого за Обед:	800	19,8	37,7	94,0	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1755	59,7	83,1	271,3	1783

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____