

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 12-18

III день I недели

07.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	140/35	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	550	26,3	15,9	81,3	535
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	280	6,0	6,8	21,3	169
Плов со свининой	250	8,4	9,7	22,4	441
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	55	3,9	0,6	25,2	120,0
Итого за Обед:	800	18,5	17,1	83,9	791
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1650	65,8	71,3	290,8	1734

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____