

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню 12-18

II день I неделя

06.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Кукуруза	15	0,7	0,2	8,3	63
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Итого за Завтрак:	620	24,1	27,7	110,4	831
Обед					
Суп картофельный с горохом и курой	280/10	12,3	5,9	20,2	184
Рагу из овощей со свининой	250	10,6	10,7	61,3	384
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	60	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Обед:	820	27,2	18,2	125,0	775
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитуром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Итого за день:					
	1805	101,5	55,8	290,2	1882

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____