

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ №67



Меню 12-18

I день I неделя

05.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	560	24,4	38,1	83,3	775
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Котлета мясная	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,6	6,1	66,6	277
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	40	3,3	0,5	21,0	100,0
Батончик к чаю	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за Обед:	825	30,6	32,9	134,2	875
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:					
	1685	59,6	86,7	448,8	2058

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____