

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 12-18

VI день I I неделя

03.02.2021



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/25	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	16,0	63,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	640	14,1	33,3	78,5	632
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	14,3	15,2	20,3	198
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Обед:	830	43,0	40,3	134,5	881
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитуром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1870	66,4	74,6	302,0	1939

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____