

"Согласовано"

Директор МОУ



И. Я. Яковлева



Меню 12-18

V день II неделя

02.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Рис отварной с маслом сл.	150	4,6	6,0	48,2	269
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Блинчик с вишней	70	1,4	1,9	28,7	130,8
Итого за Завтрак:	570	19,2	23,4	76,8	619
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Гуляш из курицы	100	12,0	9,8	2,6	146
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	50	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Обед:	800	30,0	20,8	122,2	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Хачапури с сыром	80	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	330	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1700	70,5	88,9	372,5	1803

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____