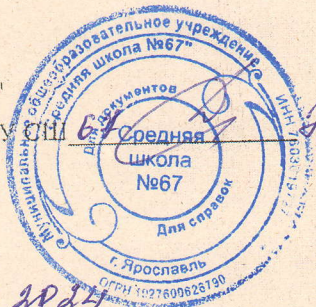


"Согласовано"
 Директор МОУ



А. Ю. Яздова



Меню 12-18
III день II неделя

31.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	150/30	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	555	26,3	15,9	81,3	535
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	280	6,0	6,8	21,3	169
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	51,8
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за Обед:	800	20,7	35,5	103,9	822
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет Эстонский	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	99,1	90,7	346,5	1765

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____