

"Согласовано"  
Директор МОУ СП



## Меню 12-18

II день II неделя

30.01.2024



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>20,8</b>	<b>10,6</b>	<b>83,1</b>	<b>522</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	200	4,0	6,0	26,5	178
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	50	4,7	1,8	23,4	142,5
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>27,7</b>	<b>32,4</b>	<b>136,6</b>	<b>775</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>380</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1745</b>	<b>61,5</b>	<b>58,1</b>	<b>249,6</b>	<b>1724</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_