"Согласовано"
Директор МОУ СШ № 67 _____ Н.Д. Фрозурова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

I день II неделя

29.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Масло сливочное порциями	10	0,1	9,0	0,0	101
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	35	3,8	1,5	25,7	131
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	**605**	**17,4**	**23,2**	**55,6**	**519**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за Обед:	**820**	**28,6**	**32,1**	**109,5**	**861**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Хачапури с сыром	80	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	**330**	**6,8**	**11,3**	**97,0**	**408**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1755**	**31,0**	**67,9**	**281,1**	**1787**

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____