



"Согласовано"

Директор МОУ СШ №7

*И.Ю. Дроздова*



ООО "Агрофирма-Ярославль"

## Меню 12-18

VI день I неделя

27.01.2024г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Плов со свиной	200	7,8	9,0	20,1	423
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	0,2	0,0	16,0	63,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>11,1</b>	<b>15,0</b>	<b>66,8</b>	<b>639</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	90	16,0	18,0	21,0	185
Картофель тушеный	180	7,6	14,2	27,1	253
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>34,2</b>	<b>43,8</b>	<b>104,1</b>	<b>812</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1770</b>	<b>77,0</b>	<b>97,1</b>	<b>356,6</b>	<b>2107</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Козырева С.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_