



*67* *И. Д. Ягодина*



## Меню 12-18

IV день I неделя

25.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	0,2	0,0	16,0	63,0
Батон йодированный	55	4,1	1,6	28,3	144,1
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>580</b>	<b>23,2</b>	<b>11,7</b>	<b>105,2</b>	<b>619</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/25	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	45	3,8	1,5	19,1	116,6
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>25,6</b>	<b>34,0</b>	<b>101,0</b>	<b>776</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками и конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>380</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1760</b>	<b>59,7</b>	<b>83,1</b>	<b>271,3</b>	<b>1821</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Козырева С.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_