



## Меню 12-18

### III день I неделя

14.09.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога с джемом	150/30	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>26,3</b>	<b>15,9</b>	<b>81,3</b>	<b>535</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Плов со свиной	250	8,4	9,7	22,4	441
Кукуруза	15	0,7	0,2	8,3	63
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>810</b>	<b>21,9</b>	<b>19,3</b>	<b>102,8</b>	<b>942</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет Эстонский	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Итого за день:</b>	<b>1715</b>	<b>65,8</b>	<b>71,3</b>	<b>290,8</b>	<b>1885</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Козырева С.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_