



Согласовано
Директор МОУ СШ

С. Ю. Дроздова



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

II день I неделя

23.01.2024г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	55	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Завтрак:	570	20,3	36,6	96,0	796
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166
Рагу из овощей со свининой	250	7,6	6,8	63,2	297
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	55	5,1	2,0	25,5	155,4
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Итого за Обед:	805	21,3	18,1	138,4	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1805	101,5	55,8	290,2	1882

Директор *[Signature]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Signature]* Козырева С.В.

Зав.производством _____