



Меню 12-18

I день I неделя

22.01.2024.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Сыр порционный	10	4,6	7,6	4,0	134
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Батончик к чаю	60	3,4	1,3	23,1	117,9
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	620	21,1	26,5	88,7	711
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,6	6,1	66,6	277
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за Обед:	820	29,0	33,1	127,8	870
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Хачапури с сыром	80	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	330	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1770	59,6	86,7	448,8	1989

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____