

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



*И.И. Дроздова*



## Меню 12-18 VI день I I неделя

*20.01.2024*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/25	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	16,0	63,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>640</b>	<b>14,1</b>	<b>33,3</b>	<b>78,5</b>	<b>632</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	14,3	15,2	20,3	198
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого за Обед:</b>	<b>830</b>	<b>43,0</b>	<b>40,3</b>	<b>134,5</b>	<b>881</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1870</b>	<b>66,4</b>	<b>74,6</b>	<b>302,0</b>	<b>1939</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_