

"Согласовано"  
Директор МОУ



*И. Ю. Дроздова*



## Меню 12-18

V день II неделя

19.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Рис отварной с маслом сл.	150	4,6	6,0	48,2	269
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Блинчик с вишней	70	1,4	1,9	28,7	130,8
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>19,2</b>	<b>23,4</b>	<b>76,8</b>	<b>619</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Гуляш из курицы	100	12,0	9,8	2,6	146
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	50	4,1	1,6	28,3	144,1
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>30,0</b>	<b>20,8</b>	<b>122,2</b>	<b>776</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Хачапури с сыром	80	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>330</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Итого за день:</b>					
	<b>1700</b>	<b>70,5</b>	<b>88,9</b>	<b>372,5</b>	<b>1803</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_