

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Яроуздова



18.01.2024

Меню 12-18 IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268					
Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	0,2	0,0	16,0	63,0					
Батон йодированный	60	3,4	1,3	23,1	117,9					
Итого за Завтрак:	585	22,1	35,4	91,9	771					
Обед										
Щи из свежей капусты с картофелем	280	7,8	3,9	10,5	143					
Плов со свининой	220	8,4	9,7	22,4	441					
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0					
Хлеб ржаной	50	4,3	1,7	21,3	129,5					
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7					
Итого за Обед:	800	23,3	16,3	87,1	775					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Пирожок с яблоками и конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277					
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426					
Итого за день:						1785	65,2	79,2	385,7	1972

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____