

"Согласовано"  
 Директор МОУ



17.01.2024

## Меню 12-18

### III день II недели



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога с джемом	150/30	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>26,3</b>	<b>15,9</b>	<b>81,3</b>	<b>535</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	280	6,0	6,8	21,3	169
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	51,8
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>20,7</b>	<b>35,5</b>	<b>103,9</b>	<b>822</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет Эстонский	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1705</b>	<b>99,1</b>	<b>90,7</b>	<b>346,5</b>	<b>1765</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_