

"Согласовано"
Директор



Меню 12-18

II день II недели

16.01.2024.

ООО "Агрофирма Ярославль"



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	25	1,5	0,6	10,3	52,4
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Итого за Завтрак:	565	20,4	34,6	75,0	700
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	200	4,0	6,0	26,5	178
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	50	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	27,7	32,4	136,6	775
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитуром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	380	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1745	61,5	58,1	249,6	1902

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____