

"Согласовано"

Директор МОУ



# Меню 12-18

1 день II неделя

15.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Масло сливочное порциями	10	0,1	9,0	0,0	101
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	35	3,8	1,5	25,7	131
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>17,4</b>	<b>23,2</b>	<b>55,6</b>	<b>519</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за Обед:</b>	<b>820</b>	<b>28,6</b>	<b>32,1</b>	<b>109,5</b>	<b>861</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Хачапури с сыром	80	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>330</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1755</b>	<b>31,0</b>	<b>67,9</b>	<b>281,1</b>	<b>1787</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_