



"Согласовано"
 Директор МОУ СШ № 67

И.Ю. Дроздова



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

VI день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Плов со свиной	200	7,8	9,0	20,1	423
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	0,2	0,0	16,0	63,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	570	11,1	15,0	66,8	639
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	90	16,0	18,0	21,0	185
Картофель тушеный	180	7,6	14,2	27,1	253
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	800	34,2	43,8	104,1	812
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1770	77,0	97,1	356,6	2107

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____