



Меню 12-18

9 января

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Сыр порционный	10	4,6	7,6	4,0	134
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Батончик к чаю	60	3,4	1,3	23,1	117,9
Масло сливочное	20	0,1	9,0	0,0	101
Итого за Завтрак:	550	20,7	30,5	76,0	750
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166
Рагу из овощей со свиной	250	7,6	6,8	63,2	297
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	55	5,1	2,0	25,5	155,4
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Итого за Обед:	805	21,3	18,1	138,4	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1755	59,6	86,7	448,8	1953

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер *Козырева* _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____