



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

13.12.2023

3 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339
Помидор	30	0,33		1,14	7
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак	550	14,15	28	56,38	546
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Жаркое по-домашнему (говяд конс)	250	12,5	6	41,3	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Пирог "Манник"	70	3,96	11	34,17	252
Итого за Обед	815	24,58	22	119,86	778
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Итого за Полдник	360	4,01	12	53,62	350
Итого за день		42,74	62	229,86	1 674

Директор
Бухгалтер-калькулятор
Зав. производством

Солнышкина О.И.

Саблюкова Г.А.