



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

13.11.2023

1 день, 1 недели

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 250/5 | 255 | 7,69 | 8 | 45,17 | 286 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Батончик к чаю | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 105 |
| Яблоко 1 шт | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак | 610 | 11,29 | 9 | 90,56 | 499 |
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями и курой 250/10 | 260 | 5,81 | 3 | 15,88 | 112 |
| Тефтели Нежные с соусом 70/50 | 120 | 8,82 | 23 | 9,81 | 280 |
| Рис отварной | 180 | 4,61 | 6 | 48,2 | 269 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,58 | | 31,82 | 130 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | | 13,35 | 70 |
| Итого за Обед | 800 | 22,46 | 32 | 119,07 | 851 |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,2 | 88 |
| Яблоко 1 шт | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Пирожок с конфитюром | 60 | 3,77 | 4 | 25,03 | 148 |
| Итого за Полдник | 360 | 4,17 | 4 | 55,03 | 283 |
| Итого за день | | 37,92 | 45 | 264,66 | 1643 |

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Солнышкина О.И.

Саблюкова Г.А.