



## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

11.11.2023

6 день, 2 недели

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |         |             |                               |
| Ежики мясные с соусом 120/50   | 170          | 10,59            | 27      | 12,42       | 339                           |
| Помидор                        | 40           | 0,44             |         | 1,52        | 10                            |
| Чай с сахаром 200/15           | 215          | 0,2              |         | 15,03       | 61                            |
| Батон йодированный             | 25           | 1,88             | 1       | 12,85       | 66                            |
| Яблоко 1 шт                    | 100          | 0,4              |         | 9,8         | 47                            |
| Итого за Завтрак               | 550          | 13,51            | 28      | 51,62       | 523                           |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |         |             |                               |
| Свекольник 250                 | 250          | 2,15             | 4       | 16,65       | 116                           |
| Тестели Нежные с соусом 70/50  | 120          | 8,82             | 23      | 9,81        | 280                           |
| Картофельное пюре              | 180          | 3,97             | 6       | 26,5        | 178                           |
| Чай с сахаром 200/15           | 215          | 0,2              |         | 15,03       | 61                            |
| Хлеб ржаной                    | 35           | 2,31             |         | 11,69       | 61                            |
| Батон йодированный             | 30           | 2,25             | 1       | 15,42       | 79                            |
| Итого за Обед                  | 830          | 19,7             | 34      | 95,1        | 775                           |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |         |             |                               |
| Сок в индивидуальной упаковке  | 200          |                  |         | 20,2        | 88                            |
| Яблоко 1 шт                    | 100          | 0,4              |         | 9,8         | 47                            |
| Слойка с конфитуром            | 60           | 3,61             | 12      | 23,62       | 215                           |
| Итого за Полдник               | 360          | 4,01             | 12      | 53,62       | 350                           |
| Итого за день                  |              | 37,22            | 74      | 200,34      | 1 648                         |

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Солнышкина О.И.

Саблюкова Г.А.