



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

16.10.2023

1 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ежики мясные с соусом 120/60	170	10,59	27	12,42	339
Помидор	30	0,33		1,14	7
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	35	2,63	1	17,99	92
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак	550	14,15	28	56,38	546
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	5,81	3	15,88	112
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	25	1,65		8,35	44
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Итого за Обед	800	30,77	40	109,51	921
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Итого за Полдник	360	4,17	4	55,03	283
Итого за день		49,09	72	220,92	1750

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Солнышкина О.И.

Саблюкова Г.А.