ООО "Промпит"

Согласовано

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

07.10.2023 6 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339
Помидор	40	0,44		1,52	10
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак	550	13,51	28	51,62	523
Обед					
Свекольник 250	250	2,15	4	16,65	116
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Итого за Обед	830	19,7	34	95,1	775
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Итого за Полдник	360	4,01	12	53,62	350
Итого за день		37,22	74	200,34	1 648

Директор _____ Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор _____

Зав. производством _____ Саблюкова Г.А.