

## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

05.10.2023

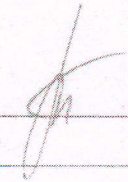
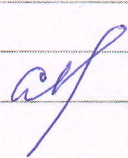
4 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг творожный	150	20.45	9	26.16	265
Соус из кураги	50	0.26		7.55	32
Чай с сахаром 200/15	215	0.2		15.03	61
Батон йодированный	35	2.63	1	17.99	92
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Итого за Завтрак	550	23.94	10	76.53	497
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5.94	5	19.34	144
Жаркое по-домашнему (говяд. конс.)	250	12.5	6	41.3	269
Напиток из смеси сухофруктов	200	0.58		31.82	130
Хлеб ржаной	30	1.98		10.02	52
Пирог "Манник"	70	3.96	11	34.17	252
Итого за Обед	800	24.96	22	136.65	847
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20.2	88
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Пирожок с яблоками	60	3.64	4	31.58	173
Итого за Полдник	360	4.04	4	61.58	308
Итого за день		52.94	36	274.76	1 652

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_  
 Саблюкова Г.А.

Солнышкина О.И.