ООО "Промпит"

Согласовано

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

04.10.2023 3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
Итого за Завтрак	551	15,37	30	67,42	602
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой 250	250	2,43	5	16,92	120
Плов со свининой	250	14,83	30	54,01	545
Помидор	35	0,39		1,33	8
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Итого за Обед	800	21,33	36	107,59	838
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Итого за Полдник	360	4,01	12	53,62	350
Итого за день		40,71	78	228,63	1 790

Директор _____ Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор _____

Зав производством _____ Саблюкова Г.А.