



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

25.09.2023

1 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 250/5	255	7,69	8	45,17	286
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	40	3	1	20,56	105
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак	610	11,29	9	90,56	499
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	5,81	3	15,88	112
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной	180	4,81	6	46,2	269
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	40	2,64		13,35	70
Итого за Обед	800	22,46	32	119,07	861
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Итого за Полдник	360	4,17	4	55,03	283
Итого за день		37,92	45	264,66	1 643

Директор
Бухгалтер-калькулятор
Зав. производством

Солнышкина О.И.

Саблюкова Г.А.