



## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

21.09.2023

4 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг творожный	150	20,45	9	26,16	265
Соус из кураги	50	0,26		7,55	32
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак	550	23,94	10	76,53	497
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Жаркое по-домашнему (говяд. конс.)	250	12,5	6	41,3	269
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Пирог "Манник"	70	3,96	11	34,17	252
Итого за Обед	800	24,96	22	136,65	847
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с яблоками	60	3,64	4	31,58	173
Итого за Полдник	360	4,04	4	61,58	308
Итого за день		52,94	36	274,76	1652

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Саблюкова Г.А.

Солнышкина О.И.