



"Согласовано"

З. Ю. Дроздова

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
6 день, 1 недели

16.09.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Медальон из курицы	100	21,7	15	21,48	304
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,34		1,2	6
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222	0,26		15,24	63
Батон йодированный	43	3,23	1	22,1	113
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	605	29,5	22	86,52	664
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7,04	4	20,08	146
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Спагетти отварные	180	7,35	5	50,27	283
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	26	1,72		8,68	45
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	801	32,2	26	107,55	801
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г.А.