



"Согласовано"

Н. Ю. Фролова

15.09.2013

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222	0,26		15,24	63
Батон йодированный	48	3,6	1	24,67	126
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	550	22,5	35	100,52	814
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,9	4	12,57	98
Плов со свининой с овощами натуральными свежими 250/35	285	15,21	30	55,34	553
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	806	21,19	35	105,24	827
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	4,23	4	57,08	288

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г.А.