



14.09.2013

### МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной с овощами	150	3,49	8	34,9	223
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	37	2,78	1	19,02	97
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	552	17,09	36	96,76	776
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/10	260	5,61	3	17,01	118
Жаркое по-домашнему с овощами свежими 250/30 (говяд. конс.)	280	12,67	6	41,9	272
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Пирог "Манник"	70	3,96	11	34,17	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	840	24,37	20	129,5	800
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.  
Саблюкова Г.А.

Зав. производством