



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
3 день, 1 недели

13.09.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ежики мясные с соусом 120/70	190	10,77	28	13,71	349
Овощи натуральные свежие (помидор)	30	0,33		1,14	7
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2		10,03	41
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Булочка Домашняя	100	9,02	9	57,43	351
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	550	21,82	38	92,59	800
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и курицей 250/10	260	8,62	3	17,8	146
Гуляш из птицы 50/50	100	18,49	6	3,73	145
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/8	223	0,27		15,27	64
Хлеб ржаной	34	2,24		11,36	59
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	822	42,03	17	108,58	778
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г.А.