

ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет**  
**2 день, 1 недели**

12.09.2013

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>19,81</b>	<b>28</b>	<b>70,77</b>	<b>616</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>805</b>	<b>25,2</b>	<b>39</b>	<b>102,14</b>	<b>869</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>6,97</b>	<b>8</b>	<b>54,62</b>	<b>325</b>

Управляющий директор



Лукьянов А. В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю. Ю.

Зав. производством



Саблюкова Г. А.