



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
6 день, 2 недели

09.09.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Медальон из курицы	100	21,7	15	21,48	304
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	0,2		0,7	4
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	36	2,7	1	18,5	94
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	586	29,87	29	94,11	752
Обед					
Свекольник 250	250	2,15	4	16,65	116
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Спагетти отварные	180	7,35	5	50,27	283
Сок	200			20,2	88
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	810	22,55	33	122,37	898
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор



Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



Саблюкова Г.А