

ООО "Промпит"



Ж.Ю. Ягодина

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
4 день, 2 недели

07.09.2013

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный	150	20,45	9	26,16	265
Соус из кураги	50	0,26		7,55	32
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	42	3,15	1	21,59	110
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	587	24,58	11	83,07	529
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/10	260	5,61	3	17,01	118
Жаркое по-домашнему с овощами свежими 250/30 (говяд. конс.)	280	12,67	6	41,9	272
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
Пирог "Манник"	70	3,96	11	34,17	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	845	25,13	20	136,59	833
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор

А.В. Лукьянов

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Ю.Ю. Стремянова

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Г.А. Саблюкова

Саблюкова Г.А.