



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
3 день, 2 недели

06.09.2013

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Котлета рыбная "Волжанка" | 90 | 11,1 | 8 | 9,91 | 156 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,97 | 6 | 26,5 | 178 |
| Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5 | 220 | 0,25 | | 15,18 | 63 |
| Батон йодированный | 36 | 2,7 | 1 | 18,5 | 94 |
| Печенье "Венское" | 30 | 1,8 | 4 | 18 | 115 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак | 556 | 19,82 | 19 | 88,09 | 606 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с горохом лущеным | 250 | 5,94 | 5 | 19,34 | 144 |
| Плов со свининой с овощами натуральными свежими 250/35 | 285 | 15,21 | 30 | 55,34 | 553 |
| Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5 | 220 | 0,25 | | 15,18 | 63 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,38 | | 12,02 | 63 |
| Батон йодированный | 20 | 1,5 | 1 | 10,28 | 52 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Обед | 811 | 25,28 | 36 | 112,16 | 875 |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,2 | 88 |
| Яблоко 1 шт | 130 | 0,52 | 1 | 12,74 | 61 |
| Слойка с конфитюром | 60 | 3,61 | 12 | 23,62 | 215 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник | 390 | 4,13 | 13 | 56,56 | 364 |

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г.А.