



05.09.2013

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Безики мясные с соусом 120/70	190	10,77	28	13,71	349
Овощи натуральные свежие (помидор)	30	0,33		1,14	7
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2		10,03	41
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Булочка Домашняя	100	9,02	9	57,43	351
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	550	21,82	38	92,59	800
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2,13	6	12,87	114
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	821	25,64	29	104,33	789
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор

Лукьянов А. В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю. Ю.

Зав. производством

Саблюкова Г. А.